

Doreen Virtue

Învață cum să comunici cu îngerii în 21 de zile

Traducere din limba engleză de
MIHAELA IVĂNUȘ

Editura For You
București

Cuprins

<i>Despre „Seria 21 de zile“</i>	5
<i>Introducere</i>	7
Ziua 1. Îngerii tăi păzitori și îngerii naturii	11
Ziua 2. Arhanghelii.....	15
Ziua 3. Maeștrii înălțați și ghizii spirituali	23
Ziua 4. Pregătirea mediului pentru comunicarea cu îngerii	27
Ziua 5. Pregătirea pentru comunicarea cu îngerii	31
Ziua 6. Solicitarea ajutorului angelic	39
Ziua 7. Întreruperea dialogului mental.....	43
Ziua 8. Cum comunică îngerii cu tine.....	47
Ziua 9. Cum să comunici cu îngerii tăi: Scrierea automată	53
Ziua 10. Cum să comunici cu îngerii tăi: Mesaje în timpul somnului și în vise	59
Ziua 11. Cum să comunici cu îngerii tăi: Instrumente de divinație	63
Ziua 12. De unde știi că sunt cu adevărat îngerii tăi sau e doar imaginația ta.....	69

Ziua 13. Cum să simți prezența îngerilor tăi 77

Resp Ziua 14. Cum să-ți îmbunătățești clarsimțirea 83

Ziua 15. Cum să recunoști și să primești idei divine
și gânduri profunde 91

Ziua 16. Cum să-ți îmbunătățești clarcunoașterea 97

Ziua 17. Cum să-ți auzi îngerii..... 103

Ziua 18. Cum să-ți îmbunătățești clarauzul..... 109

Ziua 19. Cum să-i vezi pe îngerii tăi 115

Ziua 20. Cum să-ți îmbunătățești clarvederea..... 121

Ziua 21. Dezvoltarea obiceiului de a le cere ajutorul
îngerilor tăi 125

Postfață 129

Ziua 1

Îngerii tăi păzitori și îngerii naturii

Vom începe prin a-i cunoaște pe îngerii păzitori care ne sunt atribuiți pentru întreaga viață. Ei rămân în mod constant cu noi, de la naștere până la întoarcerea în cer. Fiecare persoană, indiferent de credință, caracter sau stil de viață, are cel puțin doi îngeri păzitori (dacă acea persoană își ascultă îngerii, asta e altă poveste). Am întâlnit oameni care se îndoiau că merită să aibă îngeri păzitori. Trebuie să știi că ei sunt întotdeauna cu tine, garantat! Iubirea lor pentru tine este necondiționată și mai mare decât orice de pe acest Pământ. Îngerii tăi păzitori se asigură că ești întotdeauna în siguranță și călăuzit.

Unul dintre îngerii tăi păzitori este îngerul extrovertit, care te „înghiontește” și te împinge să faci alegeri în conformitate cu sinele tău cel mai înalt. Acest înger îți cunoaște talentele și potențialul și te încurajează să strălucești în toate domeniile.

Celălalt înger păzitor este mult mai liniștit în ceea ce privește vocea și energia lui. Acest înger te consolează când ești trist, singur sau dezamăgit. El te îmbrățișează când nu

primești slujba sau apartamentul pe care ți le-ai dorit cu disperare și te calmează atunci când persoana dragă cu care trebuia să te întâlnești nu apare.

Poți avea mai mulți îngeri păzitori – de fapt, majoritatea oamenilor pe care îi întâlnesc au mai mult de doi. Cu toate acestea, statistica mea provine de la oameni care participă la atelierelor mele și, în general, cei care recunosc valoarea îngerilor atrag *mai mulți* îngeri. Nu e vorba că îngerii țin partea fanilor lor; doar că cei care cred în ei tind să-i solicite și pe alți îngeri. Această solicitare este întotdeauna îndeplinită, indiferent cine este cel care cere.

Îngerii noștri *au* energie masculină sau feminină, ceea ce îi face să arate și să acționeze diferit. Cu toate acestea, fiecare dintre noi are îngeri cu un raport de energie masculină sau feminină diferit. Deci, ai putea avea, să zicem, trei îngeri de sex masculin și un înger de sex feminin, în timp ce sora ta are doi îngeri de sex feminin.

Toți îngerii au într-adevăr aripi și un aspect angelic asemănător reprezentărilor renaștentiste din ilustratele de vacanță și din tablourile religioase. Din experiența mea, ei nu-și folosesc aceste aripi pentru transport – nu am văzut niciodată un înger dând din aripi. I-am văzut învăluindu-i pe oameni pentru a le oferi alinare și acesta este singurul scop al aripilor, cel puțin din ceea ce am observat eu. Odată, îngerii mi-au spus că singurul motiv pentru care au aripi se datorează așteptărilor noastre occidentale. Mi-au zis:

Pictorii din vechime ai îngerilor au interpretat greșit aura de lumină ca fiind aripi, deci ne-au desenat cu aripi în lucrările lor, iar noi vă apărăm astfel pentru ca voi să știți că suntem noi, îngerii voștri.

Interesant este că îngerii păzitori care-i înconjoară pe oamenii de religie orientală, cum ar fi cei care practică

budismul sau hinduismul, de obicei nu au aripi. Îngerii lor seamănă cu *bodhisattva* (ființe conștiente iluminate), care îndeplinesc același rol ca îngerii păzitori din Occident: de a o iubi, a o proteja și a o călăuzi pe persoana căreia i-au fost încredințați. Singurele excepții sunt occidentalii care provin din medii eclectice sau din mișcarea New Age. Acești oameni au grupuri mari de ajutoare spirituale în jurul lor. De obicei, o astfel de persoană îmi spune: „Le-am cerut tuturor celor din Cer să mă înconjoare și să mă ajute!”

Îngerii naturii

Talmudul spune: „Fiecare fir de iarbă are un înger care se apleacă asupra lui spunându-i «Crești, crești!».” Imaginează-ți câți îngeri se află în curtea ta sau în parcul din apropiere. Fiecare fir de iarbă, floare, copac, grăunte de nisip și picătură de ploaie are unul sau mai mulți îngeri care îi supraveghează ciclul de viață. Îngerii naturii sunt numiți și *zâne* sau *deva*. Acești îngeri cântă imnuri frumoase în timp ce se ocupă de nevoile de dezvoltare ale naturii.

În timpul sedințelor, îngerii îi sfătuiesc adesea pe clienții mei să petreacă mai mult timp în natură. Un motiv pentru care îngerii prescriu „terapia prin natură” este efectul acesteia de vindecare rapidă. Imaginează-ți că stai la umbra unui copac cu flori și iarba crește peste tot în jurul tău. Imaginează-ți că respiri adânc și meditezi asupra slavei lui Dumnezeu, care este în tine și în jurul tău chiar acum. Vizualizează-i pe îngerii naturii care te înconjoară cu îmbrățișări și mângâieri, care vindecă fiecare celulă din corpul tău și fiecare gând din mintea ta. Simte atingerea blândă a îmbrățișării iubitoare a îngerilor naturii în timp ce îți imaginezi că te afli în mijlocul lor.

Dacă mă simt blocată într-o situație, epuizată sau oboșită, o scurtă ședere într-un cadru natural îmi restabilește

vitalitatea și îmi redă optimismul. Încearcă orice mediu natural care îți oferă puțină singurătate, cum ar fi un lac sau țărmul oceanului, un munte, o potecă sau o zonă forestieră. Chiar și într-o grădină din balconul unui apartament te vei simți mai bine. Îngerii naturii trăiesc în regatul plantelor și mineralelor, indiferent unde s-ar afla el.

Atenționează-i mental pe îngerii naturii înainte de a călca pe iarbă sau pe pământ, astfel încât să se poată da la o parte din calea picioarelor tale. Avertizează-i, de asemenea, înainte de a-ți tunde gazonul sau de a da cu insecticid. De fapt, nimic nu-i poate face rău unui înger al naturii deoarece nu are corp fizic. Ei nu simt frică sau animozitate deoarece sunt iubire pură. Cu toate acestea, le arăți bunătate și respect atunci când le oferi timp suficient pentru a se da la o parte din calea pașilor tăi sau a mașinii de tuns iarba.

Animalele au, de asemenea, îngeri în jurul lor. Câinele tău, pisica, pasărea sau alte animale de companie au mai mulți îngeri păzitori. Poți comunica cu îngerii animalului tău de companie ori de câte ori îl îmbrățișezi, îl hrănești sau te joci cu el. Simte iubirea specială a acestor îngeri magnifici.

Probabil că propriul tău animal de companie este ca un înger în familia ta. Multe animale au o sarcină angelică de la Dumnezeu, pentru a le oferi mângâiere, sprijin și companie oamenilor. Animalele de companie îndeplinesc și funcția cerească de a absorbi stresul din casa noastră, așa cum un filtru de aer aspiră fumul dintr-o încăpere. Îngerii, ca și animalul tău de companie, înfloresc atunci când îi iubesti și îi prețuiești. Ei cer atât de puțin și ne oferă atât de mult în schimb.



Ziua 2

Arhanghelii

Astăzi vom învăța despre arhanghelii care îi supraveghează pe îngerii păzitori și pe ceilalți îngeri. Ei sunt, de obicei, mai mari și mai puternici decât îngerii. În funcție de credința pe care o împărtășești, sunt patru, șapte sau un număr infinit de arhangheli.

Arhanghelii nu depind de religie și ajută pe oricine, indiferent dacă e religios sau nu. Ei pot fi cu fiecare dintre noi, individual și simultan, pentru că nu cunosc restricțiile de spațiu și timp. Imaginează-ți cum ar fi viața ta dacă ai putea fi în mai multe locuri în același timp!

Motivul pentru care subliniez această idee este că unii oameni se tem că, dacă-l cheamă pe Arhanghelul Mihail, de exemplu, ar putea să-l întrerupă dintr-o misiune mai „importantă”. Acesta este modul în care ne proiectăm limitele umane asupra arhanghelilor! Realitatea este că arhanghelii pot fi cu oricine îi cheamă și au o experiență diferită cu fiecare dintre noi.

Fiecare arhanghel este specializat într-o anumită situație umană. Este util să afli funcția de care se ocupă fiecare

dintre ei astfel încât să știi pe cine să chemi atunci când ai nevoie. Iată un rezumat al rolurilor și numele celor patru arhangheli mari.

1. Arhanghelul Mihail, al cărui nume înseamnă „Cine este ca Dumnezeu“ sau „Cel care arată ca Dumnezeu“

El este arhanghelul care eliberează planeta și pe locuitorii ei de efectele fricii. Deseori îi spunem „Sfântul Mihail“, în special de când Papa Pius I-a numit patronul ofițerilor de poliție și al soldaților. El ne dă tuturor curajul și demnitatea de a ne urma adevărul și a ne îndeplini misiunea divină. Cheamă-l pe Arhanghelul Mihail dacă simți teamă sau confuzie în privința siguranței tale personale, a misiunii tale divine sau a unei schimbări necesare din viața ta. De asemenea, poți să-l chemi pe Mihail pentru a te ajuta să remediezi orice problemă ce ține de mecanică sau de electrică.

Picturile cu Arhanghelul Mihail îl înfățișază deseori cu balanța justiției în mână întrucât el este păzitorul adevărului și al dreptății. Dacă simți că cineva te tratează incorect, cere-i lui Mihail să intervină. Vei primi o soluție miraculoasă, cum ar fi ca cealaltă persoană să te sune brusc și să-și ceară scuze sau să-și modifice părerea.

E bine să invoci prezența Arhanghelului Mihail în orice cameră a casei tale sau într-un birou care îți stârnește o emoție „negativă“. Ori de câte ori ești supărat, cheamă-l pe arhanghelul Mihail pentru a restabili armonia și pacea. Dacă te vei afla vreodată în cartiere în care nu te simți în siguranță, asigură-te că îi ceri lui Mihail să-ți călăuzească pașii și să te protejeze. Îi poți cere să intervină în parteneriate dificile sau în căsătorii afectate de discordie. Gândește-te la

Arhanghelul Mihail ca la un protector al bucuriei și vei ști întotdeauna când e să-l chemi în ajutor.

2. Arhanghelul Gabriel, al cărui nume înseamnă „Eroul lui Dumnezeu“ sau „Dumnezeu este puterea mea“

În vechile picturi renascentiste și în scrierile antice, Arhanghelul Gabriel este descris ca un înger de sex feminin, deși scrierile ulterioare se referă la Gabriel folosind pronume masculine (probabil din cauza cenzurării masive a Scripturilor la Consiliul de la Constantinopol). Ea este îngerul mesager care îi ajută pe toți mesagerii de pe Pământ, cum ar fi scriitorii, profesorii, jurnaliștii și curierii. Cheamă-l pe Gabriel ca să-ți învingi frica sau tendința de a amâna orice efort de comunicare.

Gabriel este îngerul care i-a spus Fecioarei Maria despre iminența nașterii unui copil și care mai târziu a zis „Iată, vă aduc vești bune spre mare bucurie“ despre nou-născutul Iisus. Acest arhanghel este mesagerul lui Dumnezeu, care ne aduce vești despre evenimente viitoare, schimbări la orizont și noi experiențe care ne așteaptă.

Viitorii părinții sau cei care vor să devină părinți îl pot invita pe Gabriel în viața lor pentru a supraveghea concepția și nașterea unui nou copil. Și cineva care e implicat într-un nou proiect de orice fel – cum ar fi o nouă afacere, un nou loc de muncă sau o schimbare de domiciliu – ar fi înțelept să-i ceară ajutorul și sfaturile lui Gabriel.

Arhanghelul Gabriel aduce, de asemenea, un suflu nou în relațiile vechi și în afacerile care stagnează. Cere-i lui Gabriel să reînvie orice aspect al vieții tale pe care îl

simți „blocat“. Vei primi idei creative și noi oportunități pentru a te ajuta să pui din nou lucrurile în mișcare.

Mulți oameni consideră că Gabriel este responsabil și de viziuni, vise și revelații. Cere-i ajutorul lui Gabriel în interpretarea oricărui vis căruia nu-i poți înțelege semnificația.

3. Arhanghelul Uriel, al cărui nume înseamnă „Lumina lui Dumnezeu“

Arhanghelul Uriel aduce lumină într-o situație dificilă și ne amplifică abilitățile de a rezolva problemele. Cheamă-l pe Uriel ori de câte ori ajungi într-o situație dificilă și trebuie să ai gândirea limpede și să găsești răspunsuri. El este, de asemenea, foarte potrivit pentru vindecarea amintirilor noastre dureroase și transformarea regretelor și greșelilor noastre, astfel încât să ne simțim mai puternici și mai iubitori. Cere-i lui Uriel să-ți alunge poverile legate de trecut. El îți va ușura instantaneu inima și mintea de vechile sentimente de lipsă de iertare față de tine sau de alții.

Se spune că Uriel l-a avertizat pe Noe despre iminența potopului. Acest arhanghel ne ajută în dezastre cum ar fi cutremurele, tornadele și ploile torențiale. El te poate îndruma să te muți într-o altă localitate sau să-ți pregătești casa pentru a fi în maximă siguranță.

De asemenea, dacă viața ta pare un cutremur uriaș și continuu ce face ca pământul să ți se clatine sub picioare, cere-i lui Uriel să-ți reorienteze mintea și gândurile pentru a-ți redobândi liniștea. Uriel este foarte priceput în a ne salva de crizele autoimpuse și ne ajută să ne creăm o viață calmă și echilibrată.

Uriel ne ajută, de asemenea, să ne îndeplinim scopurile și visurile. El ne oferă un ajutor complet, aducându-ne

idei bune, menținându-ne încurajați și motivați și ajutându-ne să dobândim resursele materiale de care avem nevoie pentru proiectul nostru. Cere-i lui Uriel să devină partenerul tău în tot ceea ce lucrezi în prezent.

4. Arhanghelul Rafael, al cărui nume înseamnă „Dumnezeu vindecă“

Arhanghelul Rafael este responsabil de toate formele de vindecare. El supraveghează nevoile de sănătate ale Pământului și ale populației. Dacă lucrezi ca vindecător, invită-l pe Rafael să te îndrume în șoaptă dacă nu știi în ce direcție să mergi cu un pacient. Rafael intervine în timpul crizelor medicale pentru a se asigura că există „coincidențe“ miraculoase care adună tot personalul și materialele potrivite, la momentul potrivit. Acest arhanghel îi ajută, de asemenea, pe oamenii de știință să înregistreze progrese în ceea ce privește tratamentele medicale.

Dacă tu sau o persoană dragă (inclusiv un animal) are nevoie de vindecare, Rafael este arhanghelul pe care îl poți chema. Cu excepția cazurilor în care moartea sau boala unei persoane fac parte din planul ei divin, Arhanghelul Rafael îi va oferi acesteia tot ceea ce are nevoie pentru vindecare. Deci, după ce l-ai chemat pe Rafael, poți primi idei, gânduri sau inspirații bruște care îți oferă informațiile potrivite pentru a te ajuta într-o vindecare.

Rafael emană o lumină strălucitoare și limpede de culoarea smaraldului. Acesta este culoarea vindecării și a energiei iubirii din chakra inimii. Rafael are și o a doua proprietate caracteristică. El îi ghidează și îi protejează pe călătorii de tot felul. Indiferent dacă te afli într-o călătorie

spirituală sau urmează să mergi într-o excursie în străinătate, cheamă-l pe Rafael să-ți netezească drumul.

Există mulți arhangheli în cărțile și seminarele mele, deși eu îi scot de obicei în evidență doar pe Mihail, Gabriel, Uriel și Rafael. Cu toate acestea, ceilalți arhangheli mă în-deamnă în ultima vreme să îi implic și pe ei în viața și în munca mea. Iată descrierile câtorva dintre ei și a felului în care ai putea lucra cu aceștia.

Numele Arhanghelului Ariel înseamnă „leul sau le-oaica lui Dumnezeu“. Ariel este cunoscut ca Arhanghelul Pământului pentru că lucrează neobosit în numele planete-lor. Invită-l pe Ariel să se familiarizeze cu zânele, să ajute în probleme de mediu sau să vindece o pasăre ori un animal sălbatic rănit.

Numele Arhanghelului Azrael înseamnă „pe care Dumnezeu îl ajută“. Azrael este uneori numit „Îngerul mor-ții“ deoarece îi întâmpină pe oameni în momentul morții fizice și îi însoțește în cealaltă parte. Cheamă-l pe Azrael în sprijinul persoanelor dragi care sunt pe moarte sau care au trecut deja în neființă.

Numele Arhanghelului Chamuel înseamnă „cel care îl vede pe Dumnezeu“. Arhanghelul Chamuel ne ajută să identificăm aspecte importante ale vieții noastre. Cheamă-l pe Chamuel pentru a găsi o nouă relație de dragoste, pri-etenii noi, un loc de muncă nou sau orice lucru pierdut ori dacă ai nevoie de ajutor pentru a remedia orice neînțelegeri în orice relație personală sau de serviciu.

Numele Arhanghelului Haniel înseamnă „harul lui Dumnezeu“. Cheamă-l pe Haniel ori de câte ori dorești să ai parte de harul divin și de efectele sale (pace, frumusețe, armonie și așa mai departe) în viața ta. De asemenea, poți apela la Haniel înainte de orice eveniment în care dorești să

fii întruchiparea harului, cum ar fi atunci când faci o pre-zentare importantă, ești intervievat pentru un loc de muncă sau mergi la o întâlnire cu cineva pentru prima dată.

Numele Arhanghelului Jeremiel înseamnă „mila lui Dumnezeu“. Jeremiel ne inspiră și ne motivează să ne de-dicăm actelor spirituale. Apelează la Jeremiel dacă te simți „blocat“ la nivel spiritual și pentru a-ți recăpăta entuziasmul în ceea ce privește calea spirituală și misiunea ta divină.

Numele Arhanghelului Jofiel înseamnă „frumuse-țea lui Dumnezeu“. Este ocrotitorul artiștilor, care ne ajută să vedem și să menținem frumusețea în viață. Apelează la Jofiel înainte de a începe un proiect artistic. Din moment ce Jofiel este implicat în înfrumusețarea planetei prin curăța-re ei de substanțele poluante, cere-i să-ți traseze sarcini în această misiune vitală.

Numele Arhanghelului Metatron înseamnă „Îngerul Prezenței“. Se crede că el este cel mai tânăr și cel mai înalt dintre arhangheli și singurul care a pășit vreodată pe Pământ ca om (în persoana profetului Enoh). Metatron lucrează cu Fecioara Maria pentru a-i ajuta pe copii, atât pe cei vii, cât și pe cei trecuți în neființă. Apelează la Metatron pentru orice fel de ajutor ai nevoie cu copiii tăi.

Numele Arhanghelului Raguel înseamnă „prietenul lui Dumnezeu“. El este adesea numit Arhanghelul Justiției și al Dreptății și este apărătorul celor năpăstuiți. Cheamă-l pe Raguel ori de câte ori simți că ești copleșit sau manipu-lat. De asemenea, apelează la Raguel în numele altei per-soane tratate nedrept.

Numele Arhanghelului Raziel înseamnă „secretul lui Dumnezeu“. Se spune că Raziel stă foarte aproape de Dumnezeu, așa că aude toate conversațiile divine despre secretele și misterele universale. Cheamă-l pe Raziel ori de câte ori dorești să înțelegi materiale ezoterice sau când